

PRO

WHEY 94 CFM

NEUTRE

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO** NEUTRE

X SANS LACTOSE

X SANS GLUTEN

X SANS ACIDE

X SANS EDULCORANTS

X SANS COULEURS

X SANS CONSERVATEURS

différents
arômes**DESCRIPTION PRODUIT**

Les protéines soutiennent la constitution et le maintien de la masse musculaire. Whey Isolat CFM est un isolat de protéines de petit-lait obtenues par microfiltration cross-flow avec une teneur extrêmement haute en protéines (94% dans la matière sèche). Contrairement à d'autres processus de fabrication, le procédé cross-flow (micro et ensuite ultrafiltration, sans échange d'ions) permet le plus grand maintien et concentration des précieuses fractions protéinées. En même temps, ce procédé permet une teneur minimale en lipides et en minéraux tout en ayant une très haute valeur biologique (170 selon Oser).

Whey Isolat CFM est naturellement riche en acides aminés essentiels ramifiés leucine, valine et isoleucine appelés BCAA.

Whey Isolat CFM est exempt de lactose et est également disponible sous forme complètement neutre, sans additif d'arômes ou d'édulcorants artificiels.

AVANTAGES

- Haute valeur biologique (170 selon Oser)
- Processus de fabrication CFM (microfiltration cross-flow)
- Haute teneur en acides aminés essentiels (BCAA 250 mg/g de protéine pure)
- Exempt de lactose
- Avec les fractions protéiques
 - Alpha-lactalbumine 15%
 - Bêta-lactalbumine 56%
 - Glycomacropéptides 20%
 - Immunoglobulines 3%

UTILISATION

Pour soutenir la constitution musculaire, prendre jusqu'à env. 30 min avant l'entraînement ou directement après, ainsi que le matin suivant. Variante neutre pour l'enrichissement d'autres produits.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

PREPARATION

2 mesurette (env. 20 g) + env. 200 ml du lait. Pour la préparation avec de l'eau, ajouter plus de poudre.

PRO

WHEY 94 CFM

NEUTRE

PAGE 2

INGREDIENTS

Isolat de protéines de petit-lait 100%.

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

Neutre, Banane, Fraise, Vanilla, Chocolat
Neutre, Banane, Fraise, Vanilla, Chocolat,
Mangue, Caffè Latte

Boîte de 1500 g poudre (75 portions)

Sachet de 2000 g poudre (100 portions)

VALEURS NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 G POWDRE		PER PORTION	
energie kJ (kcal)	1600 (374)		306 (72)	
lipides	< 0.5 g		< 0.1 g	
- dont acides gras saturés	< 0.3 g		0 g	
glucides	0.2 g		<0.1 g	
- dont sucres	0.2 g		<0.1 g	
fibres alimentaires	0 g		0 g	
protéines	90 g		18 g	
sodium	0.3 g		0.06 g	
SELS MINÉRAUX		%AJR*		% AJR*
calcium	500 mg	63%	500 mg	63%
magnésium	70 mg	19%	70 mg	19%
phosphore	180 mg	26%	180 mg	26%
potassium	300 mg	15%	300 mg	15%

*apport journalier recommandé/ valeur biologique (selon Oser): 170 (oeuf entier = 155)

ACIDES AMINÉS		PER 100 G DE PROTÉINE PURE
ESSENTIEL	histidine	1.9 g
	isoleucine	7.1 g
	leucine	11.6 g
	lysine	10.1 g
	methionine + cystine	4.3 g
	phenylalanine + tyrosine	6.6 g
	threonine	8.3 g
	tryptophane	2.0 g
NON-ESSENTIEL	valine	6.2 g
	alanine	5.5 g
	arginine	1.9 g
	acide aspartique	11.5 g
	acide glutamique	20.5 g
	glycine	1.7 g
	proline	6.1 g
	serine	4.6 g
		Total BCAA 250 mg per g pure protéine

Isolat de petit-lait.

Fabriqué en Ireland pour

Sponser Sport Food SA
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau