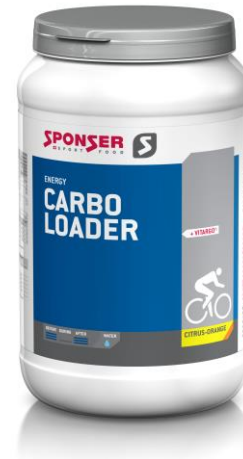


ENERGY

# CARBO LOADER

**QUICK INFO** SANS LACTOSE SANS GLUTEN SANS ACIDE SANS EDULCORANTS SANS COLORANTS SANS CONSERVATEURS**DESCRIPTION PRODUIT**

Solution glucides-électrolytes à haute teneur en énergie, développée spécialement pour le remplissage des réserves en glucides.

Les nouvelles études (Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002:290-295) montrent qu'au moyen d'un carbo-loading d'un jour seulement, les réserves de glycogène peuvent être complètement remplies. Cela exige un très grand apport en glucides, ce qui est facilement réalisable à l'aide de CARBO LOADER, sans avoir besoin d'ingérer de grandes quantités de pâtes ou de pommes de terre.

CARBO LOADER contient différentes sortes de sucre ainsi que le spécial VITARGO™, un glucide patenté à base d'amidon d'orge ayant un poids moléculaire environ 100x supérieur à celui du maltodextrine. Ceci a pour effet une très basse osmolalité.

CARBO LOADER est utilisé avec succès dans le sport de compétition.

**AVANTAGES**

- **Très large spectre de sucres**
- **Très haute teneur en glucides de 250 g/litre**
- **Facile à prendre et à doser**
- **Produit reconnu dans le milieu du sport d'élite**

**UTILISATION**

Prendre lors de baisses d'énergie, le jour avant une compétition et pendant les camps d'entraînement intensifs (1 jour avant, jours 3, 6, 9, etc. et le 1<sup>er</sup> jour après).

4 x 1 portion par jour matin, midi et soir après les repas ainsi qu'avant de se coucher.

Grandeur des portions: voir apport recommandé.

ENERGY

# CARBO LOADER

PAGE 2

POIDS DE CORPS	1 PORTION		+ EAU
45-55 kg	50 g	(2 ML*)	200 ml
55-65 kg	62.5 g	(2.5 ML*)	250 ml
65-75 kg	75 g	(3 ML*)	300 ml
75-85 kg	87.5 g	(3.5 ML*)	350 ml
85-95 kg	100 g	(4 ML*)	400 ml

\*ML = mesurètes bombées

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

## INGREDIENTS

Maltodextrine, sucrose, **barley** starch hydrolysate (sans gluten, VITARGO®) 17%, trehalose\*, minerals (sodium citrate, calcium lactate, magnesium citrate, sodium chloride, potassium citrate), acidulants (malic and citric acid), flavours.

## ARÔME/CONDITIONNEMENT

Citrus-Orange

Boîte de 1200 g (12-24 port.)

Display 15 x 75 g

## VALEURS NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 G POUDRE		PER 100 ML de boisson (25 G POUDRE)	
energie kJ (kcal)	1660 (390)		410 (96)	
lipides	0 g		0 g	
dont acides gras saturés	0 g		0 g	
glucides	97 g		24 g	
dont sucres	56 g		10 g	
fibres alimentaires	0 g		0 g	
protéines	0 g		0 g	
sel **	0.53 g		0.13 g	
SELS MINÉRAUX	PER 100 G	%NRV*	PER100 ML	%NRV*
calcium	35 mg	4%	9.0 mg	1%
magnésium	25 mg	7%	7.0 mg	2%
potassium	55 mg	3%	14 mg	1%
chlorure	140 mg	18%	35 mg	4%

\* nutrient reference values

Boisson énergétique en poudre aux sportifs à haute teneur en glucides et avec électrolytes.  
Arôme agrume-orange.

Produit en Suisse par

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
[www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
[www.sponser.de](http://www.sponser.de)