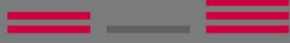


ENERGY

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO** LAKTOSEFREI GLUTENFREI SÄUREFREI OHNE SÜSSSTOFFE OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL**PRODUKTEBESCHREIB**

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin (1.6 g/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

VORTEILE

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

VERZEHREMPFEHLUNG

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

SEITE 2

ZUTATEN

Fruchtpulver 20% (Saccharose, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysat 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zinklactat, Zink-, Kupfer-, Manganguconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator Sonnenblumenlecithin, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, Farbstoff rote Beete Saft, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

AROMA

Erdbeer-Banane
Apfel Cranberry

GEBINDE

| | |
|---------------------|---|
| 20 Portionen x 60 g | (20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane |
| Box 6 x 60 g | (6 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane |
| Dose 800 g | (13 Portionen) nur Apfel-Cranberry |
| Dose 1200 g | (20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane |

ENERGY

RECOVERY DRINK

SEITE 3

NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE | PER 100 G PULVER | | PER PORTION (60 G) | |
|---------------------------------------|------------------|-------|--------------------|-------|
| Energie kJ (kcal) | 1510 (356) | | 926 (218) | |
| Fett | 1.5 g | | 1.0 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.7 g | | 0.5 g | |
| Kohlenhydrate | 64 g | | 39 g | |
| davon Zuckerarten | 44 g | | 26 g | |
| Ballaststoffe (Inulin[e]) | 6.7 g | | 4.0 g | |
| Protein | 17 g | | 10 g | |
| Salz ** | 0.88 g | | 0.53 g | |
| VITAMINE | | %NRV* | | %NRV* |
| A | 860 µg | 108% | 516 µg | 65% |
| D | 6.1 µg | 122% | 3.7 µg | 73% |
| E | 12 mg | 100% | 7.2 mg | 60% |
| C | 55 mg | 69% | 33 mg | 41% |
| B1 | 1.7 mg | 155% | 1.0 mg | 91% |
| B2 | 2.0 mg | 143% | 1.2 mg | 86% |
| Niacin | 22 mg | 138% | 13 mg | 81% |
| B6 | 1.8 mg | 129% | 1.1 mg | 79% |
| Folsäure | 244 µg | 122% | 147 µg | 73% |
| B12 | 1.7 µg | 68% | 1.0 µg | 40% |
| Biotin | 18 µg | 36% | 11 µg | 22% |
| Pantothensäure | 3.7 mg | 62% | 2.2 mg | 37% |
| MINERALSTOFFE | | %NRV* | | %NRV* |
| Calcium | 270 mg | 34% | 162 mg | 20% |
| Magnesium | 100 mg | 27% | 60 mg | 16% |
| Eisen | 8.0 mg | 57% | 4.8 mg | 34% |
| Zink | 9.0 mg | 90% | 5.4 mg | 54% |
| Kupfer | 0.5 mg | 50% | 0.3 mg | 30% |
| Mangan | 0.8 mg | 40% | 0.5 mg | 25% |
| Selen | 25 µg | 45% | 15 µg | 27% |
| Chrom | 50 µg | 125% | 30 µg | 75% |
| Iod | 40 µg | 27% | 24 µg | 16% |
| AMINOSÄUREN | | | | |
| L-Glutamin | 1600 mg | | 1000 mg | |
| BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) | 4700 mg | | 2800 mg | |

*Nährstoffbezugswerte

**gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 350 mg/100 g (210 mg/60 g)

100 ml fertige Zubereitung (60 g + 300 ml Wasser) enthalten 310 kJ (73 kcal).

Kohlenhydrat-Eiweisspulver basierend auf Fruchtpulver und Molkeproteinisolat mit Erdbeer-Banane-Aroma. Mit Glutamin, Leucin, Inulin, Vitaminen und Mineralsalzen.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

 Sponser Sport Food AG
 CH-8832 Wollerau

 Sponser Europe GmbH
 D-88131 Lindau