

POWER

# WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

CHOCOLATE



## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



MOLKEPROTEIN-ISOLAT, MIT CHOCOLAT-AROMA UND SÜSSUNGSMITTEL.

## PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Whey Protein 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

## VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

## VERZEHRREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter [www.sponser.ch/calculators](http://www.sponser.ch/calculators). Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

## ZUTATEN (AROMA CHOCOLAT)

**Molke**proteinisolat 86% (Irland), Kakao stark entölt 10%, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator **Sojalecithin**, Aromen, Süsstoff Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle).

## AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 425 g (21 Portionen)

Neutral, Banana, Vanilla, Chocolate, Caffe Latte

Dose 850 g (42 Portionen)

POWER

# WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

CHOCOLATE

SEITE 2

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER/		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1550 (370)		600 (140)	
Fett	2.0 g		0.6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g		0.3 g	
Kohlenhydrate	3.8 g		10 g	
davon Zuckerarten	0.5 g		9.5 g	
Ballaststoffe	6.5 g		1.5 g	
Protein	80 g		22 g	
Kochsalz ***	0.98 g		0.27 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>		%NRV*		%NRV*
Calcium	430 mg	54%	335 mg	42%
Magnesium	120 mg	32%	45 mg	12%
Phosphor	290 mg	41%	250 mg	36%
Kalium	850 mg	43%	500 mg	25%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*1 Portion = 20 g + 200 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 300 kJ (70 kcal).

\*\*\*berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (310 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.7 g
	Isoleucin	6.8 g
	Leucin	10.7 g
	Lysin	9.4 g
	Methionin + Cystin	5.0 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.4 g
	Threonin	6.9 g
	Tryptophan	1.9 g
	Valin	6.1 g
NICHT-ESSENTIELLE	Alanin	5.0 g
	Arginin	2.1 g
	Asparaginsäure	11.4 g
	Glutaminsäure	17.9 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.4 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

250 mg/g Reinprotein

Hergestellt in der Schweiz: Sponser Sport Food AG, CH-8832 Wollerau / D-88131 Lindau

[www.sponser-europe.com](http://www.sponser-europe.com)

CH-8832 Wollerau / D-88131 Lindau