



Conseils d'utilisation

Pour une efficacité maximale, prendre 1 ration avant l'entraînement ou la compétition et 1 ration immédiatement après. Avaler les comprimés avec du liquide.

Contenu

Disponible en boîtes de 266g sachets unitaires de 18g.

Arômes disponibles

Raspberry & Pomegranate, Strawberry & Kiwi, Apple Pear, Cola, Peach&Passion.

Durée de conservation minimale

24 mois.

Provenance

Soigneusement fabriqué au Royaume-Uni par Glanbia, Optimum Nutrition Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irlande, pour STS Suisse dans une manufacture aux normes BRC inspectée et agréée par l'EFSA (European Food Safety Agency).

BCAA GOLD STANDARD

RÉDUCTION DE LA FATIGUE & SOUTIEN DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Complément alimentaire à base d'acides aminés essentiels ramifiés, avec vitamines, minéraux et des ingrédients spécifiques pour une résistance accrue avant, pendant et après vos séances d'entraînements.

SES ATOUTS

- 5 grammes de BCAA pour un ratio 2:1:1.
- Vitamine C pour soutenir le système immunitaire avant et après l'exercice intense.
- Magnésium pour réduire la fatigue.
- Bêta-Glucanes (Wellmune®) pour un bon système immunitaire.
- Rhodiola rosea pour soutenir l'endurance.
- Favorise la récupération et la régénération des muscles.

QUOI DE PLUS ?

Avant l'entraînement, vous avez besoin d'énergie et de concentration. En fin d'entraînement, l'organisme a besoin de nutriments qui favorisent rapidement la récupération, contribuent au renforcement et à la réparation musculaire. Pour maximiser vos résultats, Gold Standard BCAA d'Optimum Nutrition a été spécialement conçu dans le but de soutenir le système immunitaire et réduire la fatigue pendant votre entraînement. Ainsi, vous pourrez attaquer vos prochaines séances d'entraînements en pleine possession de vos moyens.

Gold Standard BCAA d'Optimum Nutrition a été conçu pour être facile et agréable à boire. Ce complexe contient les fameux BCAA – acides aminés essentiels ramifiés: leucine, isoleucine et valine –, très prisés par les sportifs pour leur capacité à épargner les muscles durant les séances d'entraînement et réparer ceux-ci immédiatement après. De plus, Gold Standard BCAA contient deux ingrédients spécifiques et innovants; les Bêta-Glucanes de Levure (Wellmune®) et l'extrait de Racine de Rhodiola rosea, pour le bon fonctionnement du système immunitaire et le soutien durant les efforts d'endurance. Gold Standard BCAA se mélange très facilement et désaltère. De plus, cette poudre se décline en plusieurs saveurs fruitées délicieuses. Ainsi, Gold Standard BCAA d'Optimum Nutrition deviendra votre boisson sportive préférée, à boire facilement tout au long de vos entraînements.

INGREDIENTS (ref. arôme fraise/Kiwi)

Mélange d'AACR (l-leucine, l-isoleucine, l-valine), acidifiants (acide citrique, acide malique, acide tartrique), arômes, bêta-glucanes de levure (saccharomyces cerevisiae) (Wellmune®), extrait de racine de rhodiola rosea, antiagglomérants (oxyde de silicium, silicate de calcium), chlorure de sodium, colorants (curcumine, rouge de betterave), chlorure de potassium, oxyde de magnésium, edulcorant : sucralose, acide l-ascorbique.



DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (18g)	
BCAAS	5'000 mg	
L-Valin / l-valine / l-valina	1'200 mg	
L-Leucin / l-leucine / l-leucina	2'600 mg	
L-Isoleucin / l-isoleucine / l-isoleucina	1'200 mg	
Bietet auch / Fournit également / Fornisce anche		
Wellmune®	250 mg	
Rhodiola rosea	200 mg	
Vitamin / Vitamine / Vitamina C	19 mg	23.7%*
Magnesium / Magnesium / Magnesio	66 mg	17.6%*
Chlorid / Chlorure / Cloruro	25 mg	3.1%*
Sodium / Sodium / Sodio	77 mg	

*NRV Referenzmengen für Erwachsene für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen / *VNR Valeurs nutritionnelles de référence / *VNR Valori nutritivi di riferimento