



LIFESTYLE



SPORT



Anwendung

1 - 2 Messlöffel und 350-700ml Wasser oder Milch in einem Standmixer oder Shaker während 30-45 Sekunden vermischen. Ein bis zweimal täglich als Haupt- oder Zwischenmahlzeit und/oder unmittelbar nach intensivem Training einnehmen.

Inhalt

Dose mit 1624g.

Geschmacksrichtungen

Schokolade, Vanilla, Erdbeere.

Mindesthaltbarkeitsdauer

24 Monate.

Herkunftsnachweis

Sorgfältig hergestellt in Grossbritannien von Glanbia, Optimum Nutrition Inc., 3008 Lake Drive, Citywest Campus, Dublin 23, Irland, für STS Schweiz in einer nach BRC-Richtlinien geprüften und von der EBL (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) zugelassenen Fabrik.

GOLD STANDARD GAINER

DANK SEINER QUALITÄT EIN TOP-PRODUKT FÜR DEN MUSKELAUFBAU

WORUM HANDELT ES SICH?

Ergänzungsnahrung bestehend aus komplexen Kohlenhydraten und hochwertigem Eiweiss im Verhältnis 2:1 zur Förderung des Muskelaufbaus.

DAS BESTE IN KÜRZE

- Bis zu 763 zusätzliche Kalorien.
- Täglich bis zu 55 g hochwertige Proteine (Whey) zusätzlich.
- Komplexe Kohlenhydrate aus Hafer, Erbsen und Kartoffeln.
- Ausgewählte Zutaten mit aussergewöhnlichem Nährstoffgehalt.
- Kohlenhydrate und Eiweiss im optimalen Verhältnis 2:1.
- Enthält Fett aus Leinsamen und Chia-Samen sowie in Form von mittelkettigen Triglyceriden.

GUT ZU WISSEN

In zahlreichen Sportarten verschaffen Gewicht und Grösse klare Vorteile. Manche Athleten haben jedoch Mühe, an Gewicht zuzulegen; sobald ein gewisses Niveau erreicht ist, wird es sehr schwierig, den täglichen Kalorienbedarf ausschliesslich über die Nahrung zu decken. Um genau diesen Bedarf zu decken, wurde das Produkt Gold Standard Gainer von Optimum Nutrition entwickelt: Ausgewählte Zutaten von höchster Qualität versorgen den Körper mit den nötigen Kalorien. Dabei wird ein Kohlenhydrat-Eiweiss-Verhältnis von 2:1 gewahrt.

100 g Gold Standard Gainer führen bereits 27 Gramm Eiweiss mit sehr hoher biologischer Wertigkeit zu, hauptsächlich in Form von Molkenprotein-Isolaten und -Hydrolysaten (Whey Isolate & Whey Hydrolyzed). Ausser diesen hochwertigen Eiweissen enthält Gold Standard Gainer komplexe Kohlenhydrate aus Hafer, Erbsen und Kartoffeln sowie Ballaststoffe und zu 100 % pflanzliche Fette, in Form von Leinsamen und Chia-Samen.

Wird das Produkt während eines angemessenen Muskelaufbauprogramms eingenommen und von einer entsprechenden Ernährung begleitet, trägt Gold Standard Gainer dazu bei, das Muskelvolumen sowie die Muskelkraft zu steigern.

ZUTATEN (ref. Geschmack Vanilla Ice Cream)

Eiweissmischung (Molkeneiweissisolat, Molkeneiweisskonzentrat, Milcheiweisskonzentrat, hydrolysiertes Molkeneiweissisolat, Emulgator: Sojalecithin), hochwertige Kohlenhydratmischung (26%) (Hafermehl [Gluten], Kartoffelstärke, Erbsenstärke), Maltodextrin, Aromen [MILCH], mittelkettige Triglyceridpulver, gemahlene Leinsamen, Verdickungsmittel (Xanthangummi, Guarkernmehl), Natriumchlorid, Süßungsmittel (Sucralose) aus Milch enthält: Milch und Soja. Kann Weizen enthalten.



DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Für / Pour / Per	4 Messlöffel / Doseur / Misurini (203g)	2 Messlöffel / Doseur / Misurini (100 g)
Energie / Énergie / Energia	763 kcal (3191 kJ)	376kcal (1572 kJ)
Fett / Lipides / Lipidi	12 g	5.9 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	8.2 g	4.03 g
Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	105 g	51.7 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	10 g	4.92 g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	7.2 g	3.54 g
Eiweiss / Protéines / Proteine	55 g	27.1 g
Salz / Sel / Sale	1.18 g	0.58 g